¿QUÉ ES LA MENSTRUACIÓN?

La menstruación es un proceso natural del cuerpo que ocurre como parte del ciclo menstrual.

¿QUÉ ES EL CICLO MENSTRUAL?

El ciclo menstrual es el conjunto de cambios que ocurren en el cuerpo aproximadamente cada mes.

Fase lútea

El cuerpo lúteo se desvanece.

Regla

Las paredes del útero se desprenden y se inicia el periodo.



Ovulación

El ovario libera un óvulo maduro para ser fecundado.

Fase folicular

Se desarrolla el folículo, que es el saco donde crece y madura el óvulo.

@cmgo_oficial